



Activiteiten

april - juni 2025

Lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef

Mevrouw Courtmanslaan 92, 9990 Maldegem

Inschrijven aan de balie,
via tel. 050 40 39 20 of
via ldc@maldegem.be

Nieuwe centrumleider

Hallo

Ik ben Ilona Van Canneyt en sinds 10 maart de nieuwe centrumleider van lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef. Het lokaal bestuur van Maldegem is me niet onbekend, want ik werkte er eerder een twaalf jaar op de jeugddienst, waar ik tal van activiteiten voor kinderen en jongeren organiseerde.

Met diezelfde energie en toewijding wens ik mij in te zetten voor het lokaal dienstencentrum. Met veel plezier wil ik een warm, dynamisch en betrokken centrum creëren voor iedereen. Er zijn heel wat mooie uitdagingen op het vlak van kwaliteitsvolle zorg en ondersteuning, zelfredzaamheid, sociale verbinding en het verder versterken van het gemeenschapsgevoel.

Ik wil graag mijn ervaring en creativiteit gebruiken om het aanbod te diversifiëren, nieuwe initiatieven te ontwikkelen en vooral een plek te bieden waar iedereen zich welkom en ondersteund voelt. Voel je vrij om mij aan te spreken voor vragen, ideeën of gewoon voor een gezellig gesprek.

Tot gauw!

Ilona Van Canneyt, Centrumleider
T 050 40 39 22
ldc@maldegem.be



Info

Lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef

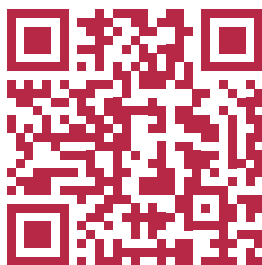
is dé ontmoetingsplaats bij uitstek. Hier kan jij je creatief ontplooiën en zinvol bezig zijn. Maar je kan ook bij ons terecht voor informatie en advies, verzorging (het nemen van een bad, het krijgen van een gezondheidsconsult), enz.

In deze brochure bundelen we voor jou alle activiteiten van de komende maanden. Lekker gezellig nieuwe mensen ontmoeten of samen met goede vrienden leuke activiteiten doen. Daarvoor ben je bij ons op de juiste plek.

Lokaal dienstencentrum (LDC) Oud St. Jozef
Mevr. Courtmanslaan 92
ldc@maldegem.be , 9990 Maldegem
Tel. 050 40 39 20

Kom langs: van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 tot 17.00 uur

Meer info via www.maldegem.be/ldc of scan de QR-code.



Al onze activiteiten zijn
voor alle doelgroepen toegankelijk.

Info Kaffee

Kaffee

Dagelijks tussen 9.00 en 17.30 uur ben je van harte welkom in ons Kaffee om te genieten van een heerlijk aanbod aan lekkernijen, dranken en maaltijden. Of je nu zin hebt in een vers gezet kopje koffie, een lichte lunch of een uitgebreid diner, er is voor ieder wat wils.

Restaurant

Tussen 11.30 en 13.00 uur serveren we warme maaltijden niet alleen voor 55-plussers, maar ook voor kwetsbare inwoners uit Maldegem en medewerkers van het lokaal bestuur.

De maaltijd kost € 10 (soep, hoofdgerecht en dessert).

Er zijn ook diverse snacks te verkrijgen, hiervoor hoef je niet te reserveren.

Betalen?



Betaal overal zoveel mogelijk met Bancontact of payconiq

Reserveren menu

Reserveer tijdig, ten laatste 2 dagen op voorhand en niet vroeger dan 14 dagen.

- aan de balie van het lokaal dienstencentrum
- tel. 050 40 39 20
- maaltijden@maldegem.be
- maldegem.be/aanvraag-maaltijd-ldc-oud-st.jozef

Weekmenu

Raadpleeg het menu van de week in de cafetaria of via maldegem.be/diensten-ldc.

Wil je graag het weekmenu via mail ontvangen? Laat het ons weten aan de balie of stuur een mailtje "mailing menu" naar ldc@maldegem.be.

Info UiTPAS

UiTPAS Maldegem

Hoe werkt UiTPAS Maldegem?

Bij bepaalde activiteiten kan je punten sparen en deze inruilen voor extra voordelen!

In dit krantje kan je deze activiteiten herkennen door de vermelding van het UiTPAS logo.



Koop je UiTPAS Maldegem in de bibliotheek, Den Hoogen Pad, Sociaal Huis, gemeentehuis of sporthal Meos (€ 5).

Of koop je UiTPAS online via maldegem.be/uitpas (€ 5).

Een UiTPAS met kansentarief (€ 1) kan enkel in het Sociaal Huis gekocht worden.

UiTpunten omruilen

Wist je dat je jouw UiTpunten kan omruilen voor consumptie lekkernijen? Ruil jouw gespaarde punten om in het secretariaat van het lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef.



4 punten = gratis koffie of frisdrank



7 punten = gratis pannenkoek / taartje / ijsje

10 punten = € 5 korting bij activiteit van LDC



20 punten = gratis maaltijd*

*Dit kan 1 keer per maand, enkel voor rechthebbenden.

Lessenreeks

Aquarel

Kom de sfeer proeven en het fijne van aquarelschilderen kennen, met de demonstraties van kunstenaar Ludwine Pauwels, die jou zal meenemen in de aquarelwereld.



GROEP 1
(geen ervaring nodig)

**Di 1 april
en 6 mei**

Van 13.30 tot 16.30 uur

GROEP 2
(voor aquarellisten
met ervaring)

**Di 22 april en
20 mei**

Van 13.30 tot 16.30 uur

Toegangsprijs: € 22 voor 2 sessies. Overschrijven op rekening OCMW Maldegem BE66 0910 0094 2343 met vermelding van "uw naam - inschrijving aquarel voorjaar 2025"

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Vereist bij het LDC via 050 40 39 20 of via ldc@maldegem.be

Lessenreeks

Stoelyoga

Do 3, 10, 17 en 24 april, 8, 15 en 22 mei, 5, 12, 19 en 26 juni | Van 9.00 tot 10.15 uur

UitPAS maldegem Punt te sparen via Kristian en MS

Stoelyoga door Ginger Yoga. Voor iedereen toegankelijk.

Toegangsprijs: € 14 of € 11 (indien abonnement) / € 3 met UitPAS/kansentariaf

Locatie: Dakkaffee

Inschrijving: Vereist bij Geert Francois via 0494 85 70 86 of via info@gingeryoga.be

In samenwerking met Kristian en MS

Stoelyoga voor senioren

Vr 4, 11 april, 9, 16, 23 mei, 6, 13, 20 en 27 juni | Van 9.00 tot 10.00 uur

UitPAS maldegem

Blijf je graag in beweging? Kom genieten van een gezellig uurtje (stoel)yoga onder begeleiding van instructrice Paola Damiani.

Toegangsprijs: € 6 of € 1,20 met UitPAS/kansentariaf. Te betalen met bancontact of payconiq

NIEUW: € 60 (10-beurtenkaart)

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig



Lessenreeks

Naailessen voor beginners en gevorderden

Ma 7, 28 april, 12, 26 mei en 16 juni
Van 19.00 tot 22.00 uur

Heb je een echte passie voor naaien of heb je zin in een nieuwe hobby? Dan is deze lessenreeks misschien wel iets voor jou! Tijdens deze lessen kies je zelf wat je wil maken en wordt je bijgestaan door een lesgeefster! Breng je eigen naaimachine en materiaal mee en laat je creativiteit de vrije loop!



Toegangsprijs: € 6

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Vereist ten laatste tegen de vrijdag voordien bij Carine Van Nevel via 0472 98 33 15 of via vannevelcarine@hotmail.com

In samenwerking met Femma Maldegem

Lessenreeks

Digiworkshop: Efficiënt werken met Microsoft Word (3 lessen)

Wil je meer halen uit Microsoft Word? Deze workshop helpt je de basisvaardigheden van dit programma onder de knie te krijgen. Leer hoe je documenten overzichtelijk maakt, gebruiksvriendelijke opmaak toepast en tijd bespaart met handige functies.



Les 1: Word starten en het lint verkennen en klavier verkennen.

Les 2: Tekst maken en tekst opmaken met en zonder opsommingtekens. Tekst bewaren in de correcte map.

Les 3: Tekst maken, met alinea's, opsomming, tabel, en afbeelding inbrengen, pagina nummer en kop- en voettekst inbrengen.

Bij vragen of problemen over deze digiworkshop kan je mailen naar digitaal@maldegem.be.



GROEP 1

Wo 16, 30 april en 14 mei
Van 9.00 tot 11.30 uur

GROEP 2

Wo 23 april, 7 en 21 mei
Van 9.00 tot 11.30 uur

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Vereist via maldegem.be/inschrijven-digiworkshops-2025

Lessenreeks

Cursus: Vertrouwen opbouwen

Ma 19, 26 mei, 2 en 16 juni | Van 13.30 tot 16.00 uur



Punt te sparen via Herstelacademie Meetjesland

Vertrouwen: we kunnen niet zonder. Je wil op een uitdaging ingaan, iets nieuws starten, voor je mening uitkomen... Je doet het maar als je voldoende vertrouwen hebt in jezelf en dit vertrouwen ook uitstraalt. Je leeft of werkt samen met anderen... Je doet het maar met succes als je elkaar kan en mag vertrouwen. Hoe bouw je vertrouwen in jezelf en in de ander op? Dat is de inzet van de cursus.

Toegangsprijs: € 20 of € 5 met UiTPAS/kansentarief of 100 UiTPASpunten

Locatie: Refter

Inschrijving: Vereist via 0485 21 21 28, 09 378 61 69 of via herstelacademie.meetjesland@wijkcentrumdekring.be

In samenwerking met Herstelacademie Meetjesland en Sociale Activering



Lessenreeks

Digiworkshop: Smartphone voor beginners (3 lessen)

Ben je net begonnen met het gebruiken van een smartphone, of vind je het lastig om alle functies onder de knie te krijgen? In deze workshop leer je de basisvaardigheden om je smartphone optimaal te gebruiken. We helpen je stap voor stap op weg, zodat je met vertrouwen je smartphone kunt gebruiken!

Les 1: Verkennen van het toestel, extern en intern. Basis instellingen bekijken en uitleggen. Telefooncontacten aanpassen met foto.

Les 2: Leren teksten typen met en zonder speciale tekens, privaat bellen, zaken opzoeken terwijl men "online" is.

Les 3: Leren foto's en selfie maken en aanpassen en whatsapp mogelijkheden zijn. Email versturen en ontvangen en beantwoorden.

Bij vragen of problemen over deze digiworkshop kan je mailen naar digitaal@maldegem.be.



GROEP 1

Wo 28 mei, 11 en 25 juni
Van 9.00 tot 11.30 uur

GROEP 2

Wo 4, 18 juni en 2 juli
Van 9.00 tot 11.30 uur

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Vereist via maldegem.be/inschrijven-digiworkshops-2025



OUD
SINT
JOZEF
192



*Kom
langs!*

Heb je een digitale vraag? Heb je moeite met het gebruik van je computer, smartphone of apps? Kom langs in een digipunt, we helpen je met plezier verder. Een afspraak maken is niet nodig.

Wekelijks

Bibliotheek Maldegem

Elke donderdag
van 16.00 tot 18.00 uur
Elke zaterdag
van 9.30 tot 11.30 uur

Lokaal Dienstencentrum Oud St. Jozef

Elke vrijdag
van 9.00 tot 11.00 uur

Maandelijks

OC Middelburg

Laatste vrijdag van de maand
van 9.00 tot 11.00 uur

OC Donk

Laatste zaterdag van de maand
van 9.00 tot 11.00 uur

VZW De Vierklaver in Adegem (Activiteitenlokaal)

Laatste donderdag van de maand
van 9.00 tot 11.00 uur

Woonzorgcentrum De Kleithoeve in Kleit (1^{ste} verdiep)

Eerste woensdag van de maand
van 14.00 tot 16.00 uur

Maandactiviteiten

Contactgroep Parkinson

Di 1 april, 6 mei en 3 juni | Van 14.00 en 16.00 uur



Tijdens het ontmoetingsmoment brengen we mensen met Parkinson, hun omgeving en hulpverleners samen. Je vindt er een luisterend oor, begrip en informatie.

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Vereist bij Linda Pauwels
via pauwelslinda1@gmail.com

Digiworkshop: Browser en zoektips op Google en Fake News

Di 8 april | Van 9.00 tot 11.00 uur



Hoe kan ik het best websites raadplegen? Is er een verschil afhankelijk van welke browser ik gebruik?
Hoe kan ik het eenvoudigst een goed antwoord vinden op het internet. Hoe kan ik efficiënter zoeken? Mag ik alles geloven wat ik lees op het internet?

Tijdens deze digi-workshop bespreken we het werken met browsers en zoekmachines. Ook staan we stil bij de voordelen en gevaren van informatie op het internet.

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Vereist via maldegem.be/inschrijven-digiworkshops-2025

Maandactiviteiten

Paasfeest

Do 10 april | Om 11.00 uur

Bezinning met Jan Wauters! Er wordt een lekkere kaasschotel en gebak voorzien. De deelnemers gaan naar huis met een leuk paasgeschenk!

Toegangsprijs: € 30. Ter plaatse betalen of bij voorkeur overschrijven op rekening van Samana Maldegem BE15 7370 1194 9130 met vermelding van "uw naam - activiteit"

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 7 april bij Marita Coddens via 050 71 31 32 of via marita.coddens@telenet.be

In samenwerking met Samana Maldegem

Mantelzorger? Hoe zorg je ook voor jezelf?

Vr 11 april | Van 19.30 tot 22.00 uur

Zorgen voor iemand vraagt veel van iemand. In deze vorming staan we stil bij de draagkracht en draaglast van mantelzorgers. Hoe zorg je ervoor dat de zorg haalbaar blijft en hoe zorg je voor jezelf? We overlopen tal van diensten en mogelijke hulpmiddelen die je daarbij kunnen ondersteunen.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

In samenwerking met Samana Café Maldegem

Maandactiviteiten

Paasfeest met een muzikale avond en maaltijd

Za 12 april | Van 17.00 tot 21.00 uur

Welzijnsschakels Maldegem zet zich in voor mensen met beperkte financiële middelen. Onze visie is: elke mens verdient respect en heeft basisrechten. We bieden kansen aan mensen die uitsluiting ervaren. Dit gebeurt terwijl we elkaar ontmoeten in eigen buurt. Ben je nieuw? We plannen graag een kenningsmakingsgesprek met jou.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 31 maart bij Kathleen De Vos via 0497 23 69 49, kathleen.devos@telenet.be of via Annie Haerick, 0477 76 16 55

In samenwerking met Welzijnsschakels Maldegem



Maandactiviteiten

Digi-afspraak PC & GSM dokters

Ma 14 april en 12 mei (Android + Apple)

Van 14.00 tot 16.00 uur (Op afspraak, 1 op 1 begeleiding)



Weet je soms niet hoe je een programma moet gebruiken op je PC of heb je problemen bij het downloaden van een app op je smartphone? Eric helpt je graag verder met al je vragen! Bij vragen of problemen over deze afspraak kan je mailen naar digitaal@maldegem.be.

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Vereist via 0495 24 26 93 of via digitaal@maldegem.be

Paasfeest: eten en animatie

Di 15 april

Formule 1: Vanaf 11.30 uur

Formule 2: Vanaf 14.30 uur

Formule 1: Aperitief met 3 warme hapjes, koud buffet van vis en vlees (rosbief, varkensgebraad, artisanale ham met meloen, tomaat garnaal, perzik met krab, ei met tonijn), dessert (taart en koffie), 1 drankje inbegrepen in de maaltijd (keuze uit: rode of witte wijn, cola, plat of bruis water, bier)

Formule 2: Koffie of thee, taart

Maandactiviteiten

Toegangspreis: Formule 1: € 45 - formule 2: € 10.

Overgeschreven op rekening van Vief Maldegem BE44 9734 9063 6845 met vermelding van "uw naam - 250415 - telefoonnummer" of cash te betalen aan één van de bestuursleden

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste de vrijdag voordien bij Rudy Marclé via 0499 20 67 78 of via één van de bestuursleden

In samenwerking met Vief Maldegem

Bloemschikken: paasstukje

Di 15 april

Van 13.30 tot 17.00 uur

We maken een paasstuk! Materiaal breng je zelf mee of kan je aankopen bij de lesgeefster.

Meebrengen:

- dunne takjes om te verknippen
- een plankje of rechte schaal (voor wie dit niet heeft kan Hilde een plankje bezorgen van 15 op 40cm – graag op voorhand doorgeven aan Hilde GSM 0473 566 872)
- binddraad, lijmpistool
- halve eierschalen
- andere eitjes, pluimpjes, kuikentjes...
- enkele bloemetjes zoals ranonkel, tulp, ...

Toegangspreis: € 5

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 10 april bij Hilde via 0473 56 68 72

In samenwerking met Ferm Maldegem

Maandactiviteiten

Dansles

Wo 16 april, 21 mei en 18 juni
Van 14.00 tot 15.30 uur



Lukt het je niet om de danspassen uit te voeren, bij een groepsdans? Twee ervaren dansers leren jullie 'the moves', zodat jullie niet langer aan de zijkant moeten toekijken, maar kunnen genieten op de dansvloer.

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Crea: een beeld maken

Wo 16 april
Van 19.00 tot 22.00 uur

Tijdens deze les ga je op een creatieve manier aan de slag. Je leert hoe je expressie en structuur kan aanbrengen in een vormloze massa.

Toegangs prijs: € 40

Locatie: Refter

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 7 april bij Carine Van Nevel via 0472 98 33 15 of via vannevelcarine@hotmail.com

In samenwerking met Femma Maldegem

Maandactiviteiten

Ontspanningsnamiddag voor senioren

Di 22 april

Van 14.00 tot 17.00 uur

Gezellig samenzijn onder senioren met optreden van Jolator, de muzikale rolator. Er wordt ook voor koffie en gebak gezorgd.

Toegangsprijs: € 8, ter plaatse betalen

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 15 april bij Ann Hermie via 050 71 88 49 of via deroo.hermie@skynet.be

In samenwerking met Ferm Maldegem

Gezellige babbel

Za 26 april, 31 mei en 28 juni

Van 14.00 tot 17.00 uur

Kom gezellig een praatje slaan en geniet van een lekkere kom gratis warme soep of kopje koffie!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

In samenwerking met Welzijnsschakels Maldegem



Maandactiviteiten

Koken

Di 6 mei

Van 19.00 tot 22.00 uur

We maken een menu onder begeleiding van een lerares klaar en eten dit gezellig samen op.

Toegangsprijs: Maximum € 18, prijs afhankelijk van de ingrediënten. Betalen ter plaatse

Locatie: Leskeuken

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 1 mei bij Carine Van Nevel via 0472 98 33 15 of via vannevelcarine@hotmail.com

In samenwerking met Femma Maldegem

Op bedevaart naar de Mariagrot

Do 8 mei

**13.30 uur verzamelen aan LDC Oud St. Jozef of
14.00 uur aan de Mariagrot**

Na het bezoek aan de Mariagrot staat er een koffietafel klaar in het lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef. Wie niet naar de Mariagrot gaat is vanaf 15.30 uur welkom om aan te sluiten voor de koffietafel.

Toegangsprijs: € 6, toegangsprijs ter plaatse betalen of bij voorkeur overschrijven op rekening van Samana Maldegem BE15 7370 1194 9130 met vermelding van "uw naam - activiteit"

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 5 mei bij Marita Coddens via 050 71 31 32 of via marita.coddens@telenet.be

In samenwerking met Samana Maldegem

Maandactiviteiten

Veroudering afremmen via voeding

Vr 9 mei | Van 19.30 tot 22.00 uur

Gezond en vitaal oud worden, we willen het allemaal. Natuurlijk speelt het genetisch aspect een rol en is er een portie geluk mee gemoeid. Maar je kunt dat geluk ook een handje helpen door actief te blijven, goed te slapen, chronische stress te vermijden én op je voeding te letten.

Professor Eric De Maerteleire brengt ons boeiende en nuttige informatie met praktische tips waarmee je direct aan de slag kan om je lang jong te voelen en gezond te blijven.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

In samenwerking met Samana Café Maldegem

Toneel: De kansendans

Do 15 mei | Van 19.30 en 22.00 uur (Deuren open vanaf 19 uur)

Meeslepende en waargebeurde theatervoorstelling over armoedebestrijding door actrice Stefanie Moens (gekend van gastrollen op tv). Nadien is er een mogelijkheid om na te praten met een gratis drankje.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Concertzolder en dakkafee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

In samenwerking met Welzijnsschakels Maldegem

Maandactiviteiten

Bingo

Ma 19 mei en 16 juni | Van 14.00 tot 17.00 uur



Doe mee aan de maandelijkse bingo en maak kans op leuke prijzen.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Verkeersquiz door Vlaamse Stichting Verkeerskunde

Di 20 mei | Van 14.00 tot 17.00 uur

Update en staaf uw verkeerskennis bij met de verkeersquiz door VSV te Maldegem. Een echte test! Tijdens de pauze is er koffie of thee met versnaperingen en taart voorzien.

Toegangsprijs: € 9. Overgeschreven op rekening van Vief Maldegem BE44 9734 9063 6845 met vermelding van "uw naam - 250520 - telefoonnummer" of cash te betalen aan één van de bestuursleden

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste de dinsdag voordien bij Rudy Marclé via 0499 20 67 78 of via één van de bestuursleden

In samenwerking met Vief Maldegem



Maandactiviteiten

Voordracht: Cybercrime

Di 27 mei | Van 14.00 tot 17.00 uur

De politie komt informatie geven rond cybercrime. Ze geven een pak tips mee om verdachte situaties in de toekomst op te merken en zo niet in de val te trappen.

Toegangsprijs: € 5, ter plaatse betalen

Locatie: Refter

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 20 mei bij Carine Van Nevel via 0472 98 33 15 of via vannevelcarine@hotmail.com

In samenwerking met Femma Maldegem

Spel- en kaartnamiddag

Do 5 juni | Om 14.00 uur

Tussen het spelen door kan je genieten van een heerlijk kopje koffie met versnaperingen, gevolgd door een ijsje.

Toegangsprijs: € 6, toegangsprijs ter plaatse betalen of bij voorkeur overschrijven op rekening van Samana Maldegem BE15 7370 1194 9130 met vermelding van "uw naam - activiteit".

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 2 juni bij Marita Coddens via 050 71 31 32 of via marita.coddens@telenet.be

In samenwerking met Samana Maldegem

Maandactiviteiten

Spaanse middag: mediteriaanse olijolie

Di 10 juni | Van 14.00 tot 17.00 uur

Wij verwelkomen u graag voor een exclusieve beleving met een Midderraans karakter! De prachtige Spaanse boerderij 'Senorios de Relleu' wordt naar u gebracht aan de hand van een olijolie degustatie, net als op de boerderij zelf, inclusief het ontdekken van nieuwe smaken en foodpairing.

Een unieke ervaring! Koffie of thee met versnaperingen en taart worden voorzien.

Toegangsprijs: € 15. Overschrijven op rekening van Vief Maldegem BE44 9734 9063 6845 met vermelding van "uw naam - 250610 - telefoonnummer" of cash te betalen aan één van de bestuursleden.

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Vereist ten laatste tegen de dinsdag voordien bij Rudy Marclé via 0499 20 67 78 of via één van de bestuursleden

In samenwerking met Vief Maldegem

Bakken

Do 12 juni | Van 14.00 tot 17.00 uur

Tijdens deze baknamiddag maken we verschillende nagerechten klaar.

Toegangsprijs: € 6, ter plaatse betalen (plus de ingrediënten worden verrekend)

Locatie: Leskeuken

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 3 juni bij Carine Van Nevel via 0472 98 33 15 of via vannevelcarine@hotmail.com

In samenwerking met Femma Maldegem

Maandactiviteiten

Creatief met klei

Vr 13 juni | Van 19.30 tot 22.00 uur

De laatste tijd is pottenbakken een nieuwe hype. Maar met klei kan je ook veel meer dan enkel potten bakken. Je hoeft geen volleerd kunstenaar te zijn om hier mee aan de slag te gaan. Zin om jouw vingers de zachte klei te laten voelen en er een creatie mee te maken? Kom dan zeker eens een kijkje nemen in ons Café. De lesgeefster is Kimberly Crul.

Inschrijving voor deelname is vereist! Plaatsen zijn beperkt. Personen die niet deelnemen aan de activiteit zijn ook welkom.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Vereist via maldegem@samanacafe.be

In samenwerking met Samana Café Maldegem



Bloemschikken

Ma 30 juni

Van 19.00 tot 22.00 uur

We maken een zomerstuk.

Toegangsprijs: € 10, ter plaatse betalen

Locatie: Refter

Inschrijving: Vereist tegen ten laatste 23 juni bij Carine Van Nevel via 0472 98 33 15 of via vannevelcarine@hotmail.com

In samenwerking met Femma Maldegem

Gedicht



Wanneer de wereld zich hult in zwart,
en stilte als een deken slaat om het hart,
dan, juist dan, in de diepste nacht,
straalt één enkele ster met volle kracht.

Het licht dat flonkert, klein maar fier,
breekt door het donker, brengt het hier.
Een gids, een vonk, een stille pracht,
die enkel zichtbaar wordt in nacht.

Zo leren wij in donkere tijden stil,
dat zelfs een klein licht groot zijn wil.
Een ster die schijnt, één zachte glans,
geeft moed, geeft hoop, een nieuwe kans.

Want pas in duisternis, zo diep, zo zwaar,
besef je hoe sterk een ster echt is, hoe waar.
Een bron van licht, zo puur en klein, om je heen
dat ons herinnert: we zijn nooit alleen.

Namreh

Wekelijkse activiteiten

Fietsnamiddag

Vanaf nu op donderdagnamiddag!

**Do 3, 10, 17, 24 april, 8, 15, 22 mei, 5, 12, 19 en
26 juni**
Van 13.30 tot 17.00 uur



Onder begeleiding van enkele vrijwilligers is er een fietstocht van 25 à 30 kilometer. Onderweg stoppen de deelnemers bij een horecazaak voor een drankje (op eigen kosten).

Toegangspreis: Gratis

Locatie: Verzamelen aan het onthaal

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Petanque

**Do 3, 10, 17, 24 april, 8, 15, 22 mei, 5, 12, 19 en
26 juni**
Van 14.00 tot 17.00 uur



Speel gerust een partijtje petanque onder begeleiding van een vrijwilliger.

Toegangspreis: Gratis

Locatie: Verzamelen aan het terrein

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Wekelijkse activiteiten

Het breisalon

Do 3, 10, 17, 24 april, 8, 15, 22 mei, 5, 12, 19 en 26 juni
Van 14.00 tot 17.00 uur



Kom samen gezellig breien, haken, naaien en borduren.
Breng zelf je gerief mee!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Digipunt, gratis digitale hulp

Vr 4, 11, 18, 25 april, 2,9, 16, 23, 30 mei , 6, 13, 20 en
27 juni
Van 9.00 tot 11.00 uur



Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of
smartphone? Kom dan langs voor gratis digitaal advies bij één
van onze digihelpers.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Wekelijkse activiteiten

Schaaknamiddag

Ma 7, 14, 28 april, 5, 12, 19, 26 mei, 2, 16, 23 en 30 juni
Van 14.00 tot 17.00 uur



Kun je een beetje of juist heel goed schaken en lijkt het je leuk om het op te nemen tegen anderen? Kom dan naar de maandelijkse schaaknamiddagen en wie weet zet jij je tegenstander wel schaakmat! Je hoeft zelf geen materiaal mee te brengen, er staan schaakborden en klokken ter beschikking.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Kaartclub “Vrij & Blij”

Di 1, 8, 15, 22, 29 april, 6, 13, 20, 27 mei, 3, 10, 17 en 24 juni
Van 13.30 tot 17.00 uur



Kom gezellig manillen en bieden met andere geïnteresseerden en speel mee in wedstrijdverband!

Toegangsprijs: € 2,50 (2x koffie of water inbegrepen)

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Ter plaatse

In samenwerking met Dooghe Dany

Wekelijkse activiteiten

Kaartnamiddag

Wo 2, 9, 16, 23, 30 april, 7, 14, 21, 28 mei, 4, 11, 18 en 25 juni

Van 14.00 tot 17.00 uur



Klaar voor een gezellig onderonsje samen kaarten met een warme tas koffie of een glas water? (Vrije spelkeuze).

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Sudoku

			7			5	8	
	2	3						
	9		5	2	4	1	6	
	1		6	4			2	
7				1				4
	8			3	5		7	
	5	8	4	7	6		3	
						8	4	
	4	6			9			

Consultaties

Jongerenpsycholoog

Elke 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} maandag van de maand
Van 14.00 tot 18.00 uur (op afspraak)

Voor de Maldegemse jongeren van de Middelbare scholen biedt jongerenpsycholoog Nicholas Stuart psychologische hulp aan.

Toegangsprijs: € 11 (€ 4 met verhoogde tegemoetkoming)

Locatie: Bureau Huis van het Kind

Inschrijving: Vereist via 0800 965 24 of
via sociaalhuis@maldegem.be

Gezondheidsconsultatie

Wo 2, 16 april, 7, 21 mei , 4 en 18 juni
Van 8.30 tot 11.30 uur (op afspraak)

Tijdens de gezondheidsconsultatie kan je terecht bij Sylvie Van den Bossche (Wit-Gele Kruis) voor het opnemen van verschillende parameters.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Consultatieruimte

Inschrijving: Vereist bij het LDC
via ldc@maldegem.be of
via 050 40 39 20



Consultaties

Pedicure

Vr 4, wo 16, wo 30 april, vr 2, ma 19, vr 30 mei, vr 13, ma 16, wo 25 en ma 30 juni
Van 9.00 tot 17.30 uur (op afspraak)

Onze voeten krijgen het vaak hard te verduren. Eeltplekken, likdoorns, ingegroeide nagels en schimmelnagels worden op deskundige wijze aangepakt. Beleef bij Olympia Manaila een ontspannen pedicure-momentje (max. 45 min). Over het algemeen wordt een volgende behandeling om de 6-8 weken aangeraden.

Toegangsprijs: € 29

Locatie: Consultatieruimte

Inschrijving: Vereist bij het LDC via ldc@maldegem.be of via 050 40 39 20

Psycholoog

Elke donderdag

Van 9.00 tot 18.00 uur (op afspraak)

Als inwoner van Maldegem kan wie nood heeft aan professionele hulp bij de psychologe Peggy Broos terecht voor een goede babbel, een luisterend oor en professionele ondersteuning.

Toegangsprijs: € 11 (€ 4 met verhoogde tegemoetkoming)

Locatie: Bureau Huis van het Kind

Inschrijving: Vereist bij Peggy Broos

via peggy.broos1@telenet.be of via 0468 12 35 93

Gedicht

Engelen

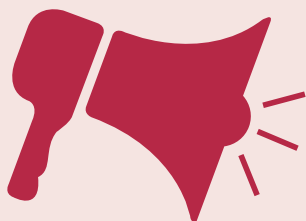
Engelen zie je niet,
helpen je door je verdriet;
We weten dat er bestaan,
en ons helpen veder te gaan.

Ze beschermen ons,
ze staan naast ons.
Ook al zullen ze niets zeggen,
van boven proberen ze het uit te leggen.

Hoe jij je vanbinnen ook voelt,
zo weet je ook wat een engel bedoeld.

Maldica

Vrijwilligers gezocht



Help als vrijwilliger in het lokaal dienstencentrum

Het Lokaal Dienstencentrum Oud St. Jozef zoekt enthousiaste vrijwilligers die graag de handen uit de mouwen steken!

Heb je bepaalde ervaring in het begeleiden van activiteiten of in iets anders dat nuttig kan zijn? Ben je thuis in de wereld van krulbol, puzzelen,? En wil je jou engageren op regelmatige basis?

Help als vrijwilliger in een ontmoetingscentra

Ben je inwoner van Donk of Middelburg en heb je ambitie om vrijwilligerswerk te doen in onze vernieuwde Ontmoetingscentra Kanunnik Andries (Middelburg) of De Poermolen (Donk), dan behoort dit ook tot de mogelijkheden.

Laat van je horen! Stuur ons een mailtje via ldc@maldegem.be of neem telefonisch contact op via 050 40 39 22.

Wij zijn je alvast heel erg dankbaar!

Sfeerfoto's



Opgelet: Sluitingsdagen

Ma 21 april: Paasmaandag

Do 1 mei: Dag van de arbeid

Do 29 mei: O.L.V. Hemelvaart

Ma 9 juni: Pinkstermaandag

Weetje

Enkel blindengeleidehonden toegelaten

Om de veiligheid en het comfort van al onze bezoekers te waarborgen, mogen enkel blindegeleidehonden in ons centrum toegelaten worden. Andere honden zijn helaas niet toegestaan.

Wij danken je voor je begrip.



Notities

Volg ons op:

 Idcoudsintjozef
 gemeente_maldegem
 maldegem.be

INFO & INSCHRIJVEN?

Mevrouw Courtmanslaan 92
9990 Maldegem

- **aan de balie van het LDC**
- **050 40 39 20**
- **ldc@maldegem.be**



maldegem.be