

ILV Meetjeslandse Burensportdienst
organiseert:



AMBTENAREN- SPORTDAG

18^e
EDITIE

VRIJDAG 17 JUNI 2016



*Inlichtingen en inschrijven bij uw
plaatselijke sportdienst vóór 7 juni!*

Sportdienst Evergem

Guldensporenlaan 34 - Evergem

09/218 58 09

sport@evergem.be



PROGRAMMA

08u00 – 08u40	<u>Onthaal in sporthal</u>	11u45 – 12u45	Middagpauze
08u40 – 08u55	<u>Briefing in sporthal</u>	12u45 – 13u10	<u>Groepsspel + briefing</u>
09u00	Vertrek bussen	13u15	Vertrek bussen
09u15 – 10u20	Sportactiviteit 1	13u25 – 14u30	Sportactiviteit 3
10u40 – 11u45	Sportactiviteit 2	14u45 – 15u50	Sportactiviteit 4

Locatie	9u15 – 10u20		10u40 – 11u45		13u25 – 14u30		14u45 – 15u50
Buitenterreinen Hoge Wal Ertvelde					Kubb		Kubb
	Petanque		Petanque		Petanque		Petanque
	Zoektocht Geocach		Zoektocht Geocach		Zoektocht Geocach		Zoektocht Geocach
					Volleybaltornooi - namiddag		
Sportcentrum Hoge Wal Ertvelde	Yoga		Yoga		Tai chi		Tai chi
	Badminton		Badminton		Badminton		Badminton
	Tafeltennis		Tafeltennis		Curve bowls		Curve bowls
	Zumba		Bodyfit		Volksdans		Volksdans
					Schietsport		Schietsport
Atletiekpiste	High Wal Games		High Wal Games		High Wal Games		
Bus1 : Sporthal Assenede	Spinning		Spinning				
	Fitness		Fitness				
	Badminton		Badminton				
	Step aerobc		Step aerobc				
Bus 2: Artevelde stadion Ertvelde	Tennis		Tennis				
	Krulbol		Krulbol				
	Kubb		Kubb				
Bus 3: Zelzate	Wandeltocht – voormiddag (8,5 km)				Wandeltocht – namiddag (8,5 km)		
Omgeving Evergem	Fietstocht - voormiddag (35 km)				Fietstocht – namiddag (35 km)		
Bus 4: Wippelgem	Paardrijden en verzorging - voormiddag				Paardrijden en verzorging - namiddag		

Barbecue vanaf 17u!!

ALGEMENE INFO

VOOR WIE

De ambtenarensportdag wordt ingericht voor alle personeelsleden van de deelnemende gemeenten en OCMW's. Het biedt de personeelsleden de kans om met collega's op een ontspannen manier een (halve) dag te sporten. Hiervoor wordt dienstvrijstelling verleend waarbij de openingsuren gewaarborgd blijven, wat betekent dat niet alle personeelsleden kunnen deelnemen, m.a.w. moet er permanentie zijn per dienst, de diensthoofden zijn hiervoor verantwoordelijk. In de namiddag dient enkel permanentie voorzien te worden voor de diensten met "openingsuren" name bibliotheek, containerpark, vóór- en naschoolse opvang (de diensten zullen op die dag met andere woorden gewoon open zijn).

WAAR

De sportactiviteiten worden op verschillende locaties in en rond Sportcentrum Hoge Wal, Guldensporenlaan 34 te Ertvelde georganiseerd. Dit is het centrale punt voor onthaal, eet- en drankgelegenheid en de barbecue.

Wie zich verplaatst met de bus in de voormiddag, kan enkel sporten kiezen op die locatie.

INSCHRIJVEN

Kruis je keuzes aan op het inschrijvingsformulier.

Bezorg dit samen met het inschrijvingsgeld aan uw sportdienst vóór dinsdag 7 juni.

Gelieve ook aan te duiden of je een fiets wil huren (€ 7), of je 's middags een broodje wenst (€3) en of je blijft voor de barbecue (€17).

AANWEZIGHEID

Wie deelneemt betaalt zelf de deelnamekosten en bewijst zijn aanwezigheid aan de hand van de deelnamekaart. Wie niet deelneemt, komt gewoon werken en krijgt hiervoor geen extra uren. Er wordt verwacht dat alle deelnemers actief deelnemen aan de gekozen activiteiten.

Om in orde te zijn met je gemeentebestuur, geef je na de (halve) sportdag je deelnamekaart met in- & uitstempel af aan de onthaalbalie in de sporthal.

ACTIVITEITEN & BEGELEIDING

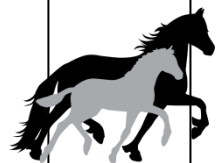
- Tijdens het fietsen is er een rustpauze onderweg
- Wandelen: rustpauze midden in de natuur, voorzie zelf een drankje indien gewenst
- Yoga: eventueel matje en dekentje voorzien
- Volleybaltornooi: inschrijven per ploeg van zes personen met minstens 2 dames
- Schietsport: elektronisch schieten onder begeleiding
- Badminton: vrij spelen
- Volksdans: hiervoor heb je geen danspartner nodig
- Zoektocht geocach: in groepjes op zoek naar antwoorden met GPS
- High Wal Games: ideale teambuilding, met boomstamwerpen, nagelkloppen, touwtrekken
- Groepsspel 'kubb': per deelnemende gemeente kan men met max 8p deelnemen.

Er is geen ervaring vereist voor deelname aan de sportactiviteiten

De sportdag wordt ook dit jaar afgesloten met een sfeervolle barbecue !!

VERZEKERING

Alle personeelsleden die deelnemen zijn verzekerd.



Deelnemende sportdiensten

Assenede 09/218 78 98
 Eeklo 09/377 61 27
 Evergem 09/218 58 09
 Kaprijke 09/376 82 20
 Knesselare 09/374 63 81
 Lovendegem 09/370 70 49

Maldegem 050/72 89 70
 Sint-Laureins 09/218 76 40
 Waarschoot 09/250 59 35
 Zelzate 09/345 74 22
 Zomergem 09/370 74 40

INSCHRIJVINGSFORMULIER

!! schrijf je in bij je plaatselijke sportdienst vóór 7 juni !!

Naam:

Gemeente/OCMW: **Dienst:**

KEUZE SPORT	9u15 – 10u20	10u40 – 11u45	13u25 – 14u30	14u45 – 15u50
Eerste keuze				
Reserve keuze				

Schrijft in voor : x € 5 Halve dag



..... x € 7 Volledige dag

..... x € 7 O herenfiets O damesfiets

..... x € 3 belegd broodje hesp

..... x € 3 belegd broodje kaas

..... x € 3 belegd broodje préparé

..... x € 17 BBQ (inclusief aperitief)

TOTAAL: