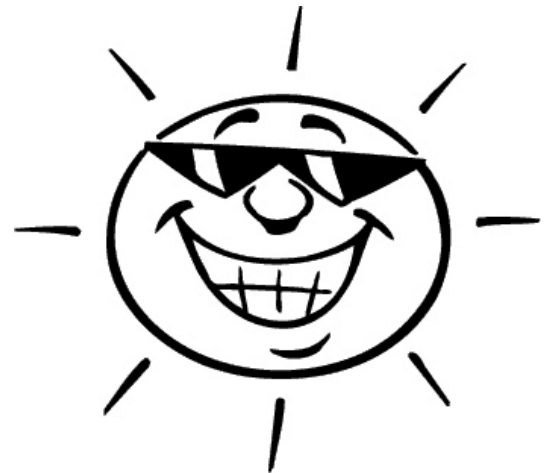


Het leven zoals het is...

Jg. 9 nr. 4 – juli 2017

Wist je dat.....?

- ☐ de zomer steeds langer wordt en in het jaar 3500 het langst zal duren.
- ☐ een beetje UV-straling (en daarom de zomer) goed is voor je gezondheid.
- ☐ UV-straling je lichaam helpt om vitamine D aan te maken en je die vitamine nodig hebt voor je botten.
- ☐ té veel UV-straling niet goed is en je als je te lang achter elkaar in de zon speelt zonder dat je je beschermt, kunt verbranden.
- ☐ als je vaker bent verbrand door de zon, je later meer kans hebt om huidkanker te krijgen.
- ☐ het daarom belangrijk is om je goed in te smeren met een anti-zonnebrandmiddel.
- ☐ bescherming tegen de zon overal belangrijk is: op het strand, aan het zwembad, in de tuin
- ☐ er sprake is van een hittegolf als de maximumtemperatuur vijf dagen lang elke dag 25 graden of hoger is en de temperatuur op zeker drie van de vijf dagen minimaal 30 graden moet zijn



De Tour 2017 in een notendop

Start zaterdag 1 juli

- 9 vlakke ritten, 5 bergritten en 2 tijdritten
- 3.516 kilometer in totaal
- 3 aankomsten boven: La Planche des Belles Filles, Peyragudes en Col d'Izoard
- 1 aankomst in België (Luik)
- 5 bergketens: Vogezes, Jura, Pyreneeën, Centraal Massief en Alpen
- "Nieuw": rit van 100 kilometer

Le
de TOUR
France
2017



zomer



bij
zonnebril
seizoen
zee
warm

zandkasteel
zon
barbecue
vakantie
zonnebloem

zonnemelk
zonnen
zomer
parasol
bloem

strand



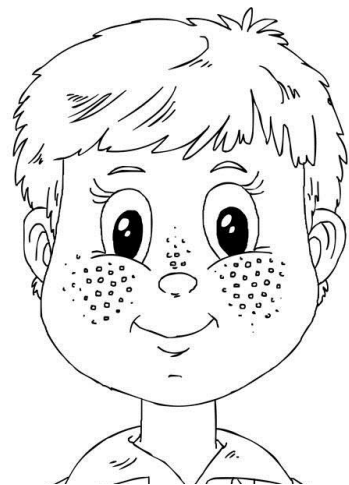


Zomersproetjes
door de zomerzon bijeen
gespaard

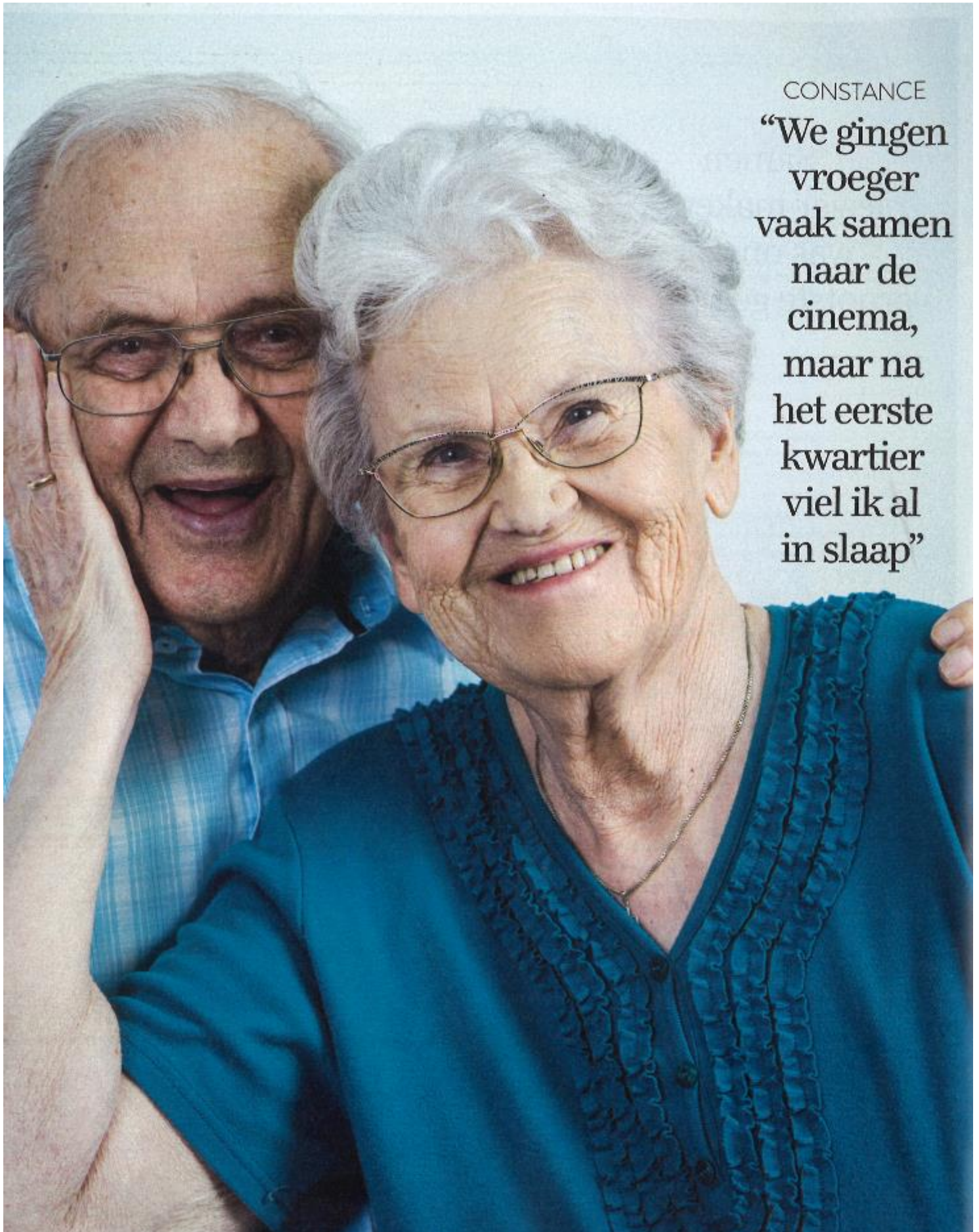
Zomersproetjes
ieder sproetje is een kusje
waard

Zomersproetjes
duizend sterren in een zomernacht

Zomersproetjes
op twee wangen als fluweel zo zacht



Trots op Remy en Constance in de Libelle juni 2017



CONSTANCE
“We gingen
vroeger
vaak samen
naar de
cinema,
maar na
het eerste
kwartier
viel ik al
in slaap”

REMY (89) EN CONSTANCE (87) ZIJN 65 JAAR GETROUWD EN 69 JAAR VERLIEFD. ZE VERBLIJVEN IN HET RUSTHUIS, IN APARTE KAMERS.

Onze eerste ontmoeting

Constance: "Ik was zes jaar toen ik een nieuwe buurjongen kreeg. Remy was drie jaar ouder, maar hij speelde altijd mee met mij en mijn zussen. Kun je geloven dat ik zelfs niet meer weet wanneer ik verliefd geworden ben?" (lacht)

Remy: "Ik weet wél wanneer we een koppel zijn geworden. We waren elkaar een paar jaar uit het oog verloren. Ik had slechte vrienden en ik dronk te veel. Tegen haar zei ik: als ik bij u mag blijven, zal ik mijn leven beteren."

Constance: "En dat heeft hij echt gedaan. Nooit meer gedronken, nooit gerookt."

Het geheim van de liefde

Remy: "Mekander goed verstaan. En beseffen dat ruzie maken eigenlijk voor niets nodig is. En als er dan toch een ruzie is: achter de slaapkamerdeuren wordt de hevigste strijd bijgelegd."

Constance: "Zeggen dat we elkaar graag zien, doen we niet. Na al die jaren hoeft dat niet meer. Remy weet dat hij mijn alles is, en omgekeerd ook."

Daarom houden we van elkaar

Constance: "Ik hou vooral van zijn vrolijke karakter. Tot 27 jaar geleden stapte hij al fluitend en zingend uit bed. Maar dan stierf ons kleinkind."

Remy: "Ik kon het niet meer over mijn hart krijgen om te fluiten. Ik kon erover praten, maar *ons moeder* en onze dochter niet. We hebben ons huis verkocht, het huis dat ik zelf gebouwd heb, en zijn verhuisd."

Niet Remy en Constance maar wel...

Remy: "Ik noem Constance Fox, omdat haar familie haar ook zo noemde. Ik ken haar al zo lang dat ik die naam overgenomen heb."

Constance: "En ik noem hem Va."

Liefde op latere leeftijd

Remy: "We zijn samen gelukkig in het rusthuis. Maar we vinden het jammer dat we aparte kamers hebben. Ik zou zo graag nog eens wakker worden naast haar."

Constance: "We zien elkaar 's ochtends aan het ontbijt en zijn de hele dag samen, tot het slapengaan. Als ik hem vijf minuten niet zie, geraak ik in paniek."

Typisch Remy en Constance

Constance: "Ik ging vroeger vaak mee naar de cinema met Remy. Maar ik heb dat nooit graag gedaan. Na het eerste kwartier viel ik al in slaap."

Remy: "En dat vond ik dan weer zalig: dat *koppeke* dat op mijn schouder zakte en de hele film bleef liggen."

Mooiste moment

Remy: "Onze huwelijksdag, 30 augustus 1952 natuurlijk. Zij zag er prachtig uit in haar blauw *kostumeke*."

Constance: "Voor onze 65ste huwelijksverjaardag gaan we niks organiseren, maar we dromen er wel van om de zee nog eens te zien. Of elkaar gewoon eens extra vastpakken op die dag, doet ook deugd." ●



REMY "En ik vond
dat zalig, dat
koppeke op mijn
schouder"

Bewonersnieuws

Eind mei namen we met spijt afscheid van Roger Timmerman. We wensen zijn vrouw, familie en vrienden veel sterkte toe.

We mochten Yvonna Verhaege verwelkomen. We hopen dat ze zich hier snel thuis zal voelen.

Verjaardagen

18/07	Godelieve Roels
19/07	Anna Baetens
19/07	Godelieve Raeman
22/07	Agnes Van Haecke
27/07	Paula Van Landschoot



Agenda Afdeling Geel

Maa 3 juli	14u30	bowling op de X-box
Din 4 juli	14u30	Zomer memory
Woe 5 juli	14u30	Fotoquiz
Don 6 juli	14u30	Zangnamiddag en oliebollekraam
Din 11 juli		DAG VAN DE VLAAMSE GEMEENSCHAP
Woe 12 juli	14u30	Kaartbingo
Vrij 14 juli	14u30	Getallenspel
Maa 17 juli	14u30	Gezellig samenzijn en verhalennamiddag
Din 18 juli	14u30	Bingonamiddag
Woe 19 juli	14u30	Hoger-Lager
Vrij 21 juli		NATIONALE FEESTDAG
Din 25 juli	14u30	Teerlingen
Woe 26 juli	14u30	Verjaardagsfeest
Don 27 juli	14u30	Optreden: Abden's dansshow
Vrij 28 juli	14u30	Puzzelnamiddag
Maa 31 juli	14u30	Uitstap kinderboerderij in kleine groep



Agenda Afdeling Paars

Maa 3 juli	11u00	bezoek De Tol
Din 4 juli	14u30	spel: de mooiste plekjes van Maldegem
Woe 5 juli	14u30	Gebruikersraad
Don 6 juli	14u30	Zangnamiddag en oliebollekraam
Vrij 7 juli	14u30	Turnen met Abden
Din 11 juli		DAG VAN DE VLAAMSE GEMEENSCHAP
Don 13 juli	14u30	We spelen een spel vandaag
Vrij 14 juli	14u30	X-box
Maa 17 juli	14u30	Verjaardagsfeest
Din 18 juli	14u30	Bingonamiddag
Don 20 juli	14u30	Sneukeltoer
Vrij 21 juli		NATIONALE FEESTDAG
Maa 24 juli	14u30	Wandelen
Din 25 juli	14u30	Teerlingen
Don 27 juli	14u30	Optreden: Abden's dansshow
Vrij 28 juli	14u30	Turnen met Abden
Maa 31 juli	14u30	gezellig samenzijn



Agenda Afdeling Rood

Maa 3 juli	14u30	Toeristische wandeling Maldegem
Din 4 juli	14u30	Beleving Brugge
Woe 5 juli	14u30	Uitstap Sluis
Don 6 juli	14u30	Zangnamiddag en oliebollekraam Gentse Feesten
Vrij 7 juli	14u30	Strandfeest
Din 11 juli		DAG VAN DE VLAAMSE GEMEENSCHAP
Woe 12 juli	15u00	Aperitiefnamiddag
Don 13 juli	14u30	Vertelnamiddag: Vakantie
Din 18 juli	14u30	Bingonamiddag
Vrij 21 juli		NATIONALE FEESTDAG
Maa 24 juli	17u00	Avondbuffet: koude schotel
Din 25 juli	14u30	Teerlingen
Woe 26 juli	15u00	Bewegingsnamiddag
Don 27 juli	14u30	Optreden: Abden's dansshow
Maa 31 juli	14u30	Creanamiddag



Agenda Afdeling Groen

Maa 3 juli	14u30	Toeristische wandeling Maldegem
Din 4 juli	14u30	Beleving Brugge
Woe 5 juli	14u30	Uitstap Sluis
Don 6 juli	14u30	Zangnamiddag en oliebollenkraam Gentse Feesten
Vrij 7 juli	14u30	Strandfeest
Din 11 juli		DAG VAN DE VLAAMSE GEMEENSCHAP
Don 13 juli	14u30	Voorbereiding picknick
Vrij 14 juli	14u00	Picknick
Maa 17 juli	15u00	Sangria
Din 18 juli	14u30	Bingonamiddag
Vrij 21 juli		NATIONALE FEESTDAG
Maa 24 juli	14u30	Verjaardagsfeest
Din 25 juli	14u30	Teerlingen
Don 27 juli	14u30	Optreden: Abden's dansshow
Vrij 28 juli	14u30	Gezellig samenzijn
Maa 31 juli	14u30	Spelnamiddag

